

Presentazione

Mi chiamo Belinda e sono guida ambientale escursionistica e socia Aigae (associazione italiana di guide ambientali escursionistiche), operativa soprattutto nell'Oristanese e sulla costa ovest della Sardegna.

Da sempre appassionata di natura ed ambiente, ho dedicato buona parte della mia vita allo studio delle piante e ultimamente alla flora specifica della Sardegna. La mia missione è avvicinare adulti, single e famiglie ad un turismo lento, adatto a tutti, che permetta loro di conoscere ed apprezzare la natura e gli angoli nascosti e meno noti di questa splendida isola e di passare una giornata in mezzo al verde.

La felicità che si prova dopo una camminata lunga e a volte faticosa, giungendo alla meta, la condivisione di un pasto frugale, le amicizie che nascono in aperta natura e la gioia che si prova dopo aver abbracciato un albero plurisecolare o dopo aver scoperto orchidee rare,...tutto questo sono emozioni che vorremmo condividere con voi. Il nostro è un escursionismo lento, adatto a tutti...senza particolari esigenze tecniche, ecologico e soprattutto plastic free.

Per gli ospiti del Resort possiamo organizzare escursioni sia di breve (half day ca 3-4 ore) che di lunga durata (full day 5-6 ore), senza il bisogno di prendere l'auto, partendo direttamente, zaino in spalla, lungo i versanti del nostro Monte Arci, che offre tantissimi itinerari diversi e ci stupisce con la sua immensa ricchezza floreale, ma soprattutto con i suoi splendidi giacimenti di Ossidiana. Dal Resort raggiungiamo ad esempio in una camminata full day le famose Trebine (nek vulcanici) e vari giacimenti di ossidiana. Abbiamo a disposizione diversi itinerari, che differiscono tra loro. Per alcuni di loro è necessario spostarsi brevemente in auto, altrimenti ci si può spostare anche solo a piedi.

Vi aspettiamo!



Monte Arci



Inoltre organizziamo tanti altri bellissimi trekking full day o half day raggiungibili spostandosi dal Resort con il proprio mezzo:

- **Trekking costiero nella Penisola del Sinis** sulle tracce dei Fenici a San Giovanni di Sinis e nell'Oasi naturalistica di Seu, possibilità di fare il bagno se il clima lo consente (facile, a scelta half day o full day, da 7 a 15 km ca)

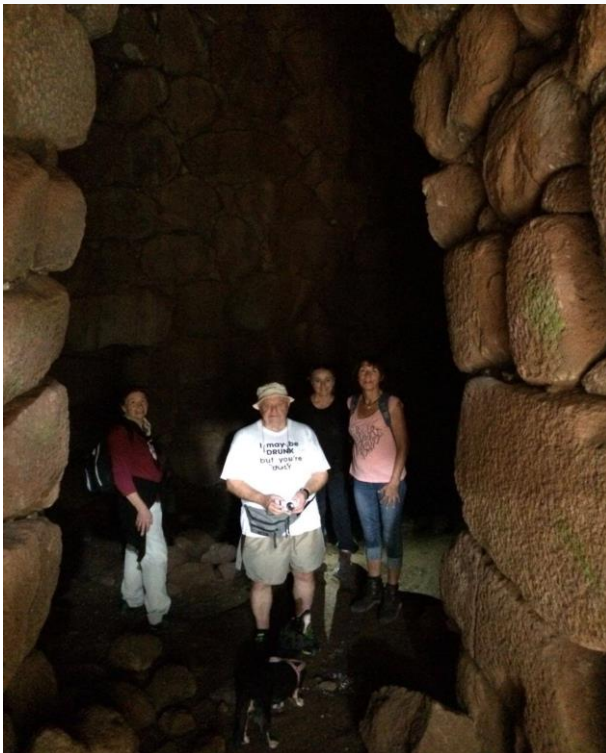
San Giovanni di Sinis

- **Trekking costiero sulla Spiaggia di Pistis** e Torre dei Corsari, visitando il bellissimo Ginepro chiamato “*La casa del poeta*” e la Torre Flumentorgiu, possibilita di bagno, se il clima lo consente (facile, full day, 9 km ca)



Spiaggia di Pistis (Capo Frasca)

- **Trekking culturale da Santa Cristina (Pozzo Sacro) fino al Nuraghe di Lugherras** nei pressi di Paulilatino, camminando tra boschi di sughere e olivastro e lungo i caratteristici muretti a secco (facile, half day o full day, 15 km)



Nuraghe Lugherras con piccolo Picnic

- **Trekking nell Oasi di Assai** con possibilità di avvistare cervi e aquila e visita del meraviglioso monumento naturale di granito “Sa Crabarissa” in territorio di Neoneli ed Austis (medio-facile, full day, 14 km ca)



Sa Crabarissa



Orchidea spontanea

- **Trekking culturale-ambientale nel Parco Botanico di Aymerich** a Laconi con visita della statua equestre di Sant'Ignazio da Laconi (facile, half day, 9 km ca) Può essere abbinato a visita nel museo dei menhir a Laconi e wine tasting nella rinomata cantina di Nuragus (full day) (entrambi da pagare a parte)



Sant'Ignazio da Laconi



Vigneto di Nuragus

- **Trekking nel territorio minerario di Montevecchio** con possibilità di visitare un birrifico artigianale (evtl degustazione da pagare a parte) (medio-facile, half day, 7 km ca)

- **Trekking nella Foresta Corongia con Su Campanili e Is Breccas** in territorio di Gadoni con panorami mozzafiato (medio la full day, facile la half day, da 5 a 12 km ca)



Foresta Corongia

- **Trekking sull' Altipiano della Giara** per ammirare i cavallini selvatici e la natura rigogliosa, con tagliere tipico al termine del trekking (da pagare a parte) (facile, half day, 8 km ca)



Cavallini della Giara

- **Trekking sul Montiferru** partendo da Seneghe con giro panoramico delle vette ed eventuale breve visita della cascata di Bonarcado (medio, full day, 14-15 km ca)

- **Trekking speciale* a Punta la Marmora**, la vetta più alta della Sardegna (1834 m) con ricco Picnic del pastore (da pagare a parte) (medio-impegnativo, full day 15 km ca)



Gennargentu verso Punta la Marmora

- **Trekking speciale* al Pinettu Erbelathori** sul Massiccio del Gennargentu con possibilità di pernottamento come nel duro passato dei pastori. Un'esperienza davvero unica ed emozionante** (medio-impegnativo, full day o due giorni)



Peonie in fiore sul Gennargentu

Attenzione:

* I trekking speciali sono soggetti ad accordi specifici con i rispettivi collaboratori/gestori

** prezzo e durata da stabilire in base al gruppo

Il prezzo a persona dei nostri trekking e' di **€ 20 a persona** per un minimo di 4 partecipanti

Sotto tali numeri il prezzo a persona (minimo 2) e' di **€ 35** (esclusi i trekking speciali con asterisco per i quali la tariffa deve essere specificata di volta in volta)

Tariffe speciali per nucleo familiare, con 2 bambini (fino a 14 anni) pagano solo i genitori, con 1 solo bambino questo paga il 50%

Le nostre tariffe comprendono l'accompagnamento di una guida esperta + assicurazione rc

Per gruppi più grandi (a partire da 10) le guide saranno 2 per poter garantire la massima sicurezza

Per chi lo desidera, e' inoltre possibile stipulare un'assicurazione antinfortunistica del costo di 10 Euro con validità annuale (convenzionata Aigae)

Per partecipare ai nostri trekking sono obbligatorie scarpe da trekking alte, una buona salute e possibilmente un minimo di allenamento, anche se i nostri trekking non rappresentano difficoltà tecniche o particolari, ma in alcuni casi il dislivello positivo o negativo può creare qualche affaticamento

Inoltre operiamo nel pieno rispetto delle misure governative Anti-Covid

Se volete farvi un'idea dei nostri trekking, visitate le mie pagine Facebook:

<https://www.facebook.com/Belinda-Huegel-Guida-ambientale-escursionistica-111154390606215>

<https://www.facebook.com/donneintrekkingsardegna>

